



# ЛЕСМИН®

®

Хвойные таблетки

Поливитамино-фитонцидный  
комплекс из хвой сосны и ели



Лесмин

ООО «Фитолайн»  
г. Москва

Изготавливается  
эксклюзивно  
для Компании  
АРГО

**В. Г. Беспалов**

# **ЛЕСМИН**

**Хвойные таблетки**

**Поливитамино-фитонцидный  
комплекс из хвои сосны и ели**

**2010**

# Введение

Здоровое питание играет главную роль в профилактике наиболее распространенных патологий современного человека: сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных опухолей, сахарного диабета, метаболического синдрома, остеопороза, инфекций, дисбактериоза и др. Здоровое питание определяют как употребление в пищу продуктов, которые в максимальной степени удовлетворяют потребности человека в энергетических, пластических и регуляторных веществах, что позволяет поддерживать на должном уровне здоровье и предотвращать возможность возникновения различных заболеваний. Здоровое питание в настоящее время невозможно без регулярного обогащения рациона биологически активными добавками (БАД) к пище. БАД определяют как природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов. В идеале БАД должна содержать вещества, дефицит которых наиболее остро отмечается в питании современного человека; компоненты БАД должны обеспечивать существенную часть суточной потребности в дефицитных пищевых веществах; оздоровительный потенциал БАД должен быть доказан в клинических исследованиях; БАД должна получить одобрение врачей и ученых. Всем этим требованиям удовлетворяет БАД «Лесмин».

БАД «Лесмин» производится на основе биологически активных веществ из хвои сосны и ели. В России хвою издавна применяли для оздоровления и терапии различных заболеваний. Во время длительных путешествий по русскому Северу и Сибири, морских плаваний путники и моряки пили отвары из хвои для поддержания сил и предотвращения цинги. В период Великой Отечественной войны (1941–1945 гг.) военные врачи широко назначали солдатам и офицерам отвары из хвои для витаминизации организма, повышения сопротивляемости и выносливости. Хвойные экстракты и кон-

центраты широко используют при ожогах, ранах, язвах, фурункулах кожи; для ванн при сердечно-сосудистых, нервных и ревматических заболеваниях; в составе зубных паст и целебной косметики.

В хвойном лесу легко и свободно дышится, в таких местах строят санатории для лечения туберкулеза и болезней органов дыхания. Фитонциды – антимикробные вещества, выделяемые хвойными деревьями, – уничтожают болезнетворных микроорганизмов, поэтому в хвойном лесу воздух даже более чистый, чем в операционной. Хвоя является кладезем биологически активных веществ: хлорофилла, эфирных масел, фитостероинов, витаминов и провитаминов, минералов. Наша страна – пионер по переработке и промышленному использованию хвои. Российские ученые разработали методы выделения биологически активных веществ из хвои сосны и ели, которые и положены в основу создания БАД «Лесмин®».

## **Получение и состав БАД «Лесмин» и ее активной субстанции**

БАД «Лесмин» выпускается в виде таблеток (0,65 г, в оболочке), содержащих хвойную пасту и вспомогательные вещества.

Состав (на 1 таблетку, г):

паста хвойная . . . . .	0,108
целлюлоза микрокристаллическая . . . . .	0,500
крахмал картофельный «Экстра» . . . . .	0,020
вспомогательные вещества (кальций стеариновокислый или тальк медицинский). . . . .	0,002

Действующие вещества БАД «Лесмин» содержатся в пасте хвойной, которую получают по оригинальной технологии, впервые разработанной известным российским ученым Ф. Т. Солодким. Схематически технология заключается в следующем: хвойную лапку сосны или ели измельчают, экстрагируют биологически

активные вещества органическим растворителем, выделяют липиды из экстракта, обрабатывают выделенный продукт водным раствором щелочи с получением хвойной пасты. Химический состав хвойной пасты приведен в табл. 1.

*Таблица 1. Химический состав хвойной пасты – действующей субстанции БАД «Лесмин»*

Компоненты	Единица измерения	Количество
Хлорофиллин натрия и другие производные хлорофилла	мг%	400-1600
Бета-каротин и другие каротиноиды	мг%	20-120
Витамин Е (токоферолы и токотриенолы)	мг%	30-50
Витамины группы К	мг%	1,2-2
Фитостерины (в основном, бета-ситостерин)	%	1,5-2,9
Полипренолы	%	0,46-1,2
Сквален	%	0,14-0,16
Микроэлементы	%	5-7
Натриевые соли жирных, смоляных, двухосновных, оксо- и оксикислот	%	44-60
Воскообразные вещества	%	5-8
Эфирные масла	%	1-1,2
Вода	%	остальное до 100

Главными действующими веществами БАД «Лесмин» являются производные хлорофилла, витамин Е, каротиноиды, фитостерины, а также натриевые соли смоляных кислот и эфирные масла; последние два компонента определяют фитонцидную активность хвои. Содержание основных действующих веществ в БАД «Лесмин» на 1 таблетку, а также их процентная доля от рекомендуемого адекватного уровня потребления в сутки при приеме 3–6 таблеток приведены в табл. 2. Адекватный суточный

уровень потребления пищевых и биологически активных веществ приведен согласно действующему государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию Российской Федерации (Методические рекомендации МР 2.3.1.1915-04).

*Таблица 2. Действующие вещества БАД «Лесмин»*

Вещество	Содержание на 1 таблетку	Адекватный уровень потребления	% от адекватного уровня потребления при приеме 3–6 таблеток
Хлорофилл	2 мг	100 мг	6–12
Витамин Е	0,6 мг	15 мг	12–24
Каротиноиды	0,13	15 мг	3–5
Фитостерины	30 мг	340 мг	26–53
Фитонциды	65 мг	не определен	

Таким образом, при приеме 3–6 таблеток БАД «Лесмин» организм получает от 3–5 до 26–53 % от адекватного уровня потребления таких биологически активных веществ, как производные хлорофилла, витамин Е, каротиноиды и фитостерины, а также 195–390 мг фитонцидов хвои. Уровни активных компонентов при приеме рекомендуемой суточной дозы БАД «Лесмин» являются достаточными как для восполнения пищевых дефицитов, так и для проявления лечебно-профилактической активности. БАД «Лесмин» является витаминно-фитонцидным средством.

## **Свойства компонентов БАД «Лесмин»**

*Хлорофилл* – пигмент растений, с помощью которого осуществляется процесс фотосинтеза. Содержится в зеленых листовых овощах: петрушке, сельдерее, салате, шпинате, луке-перо, а также в морских водорослях. По своей химической структуре хлорофилл близок к гемоглобину крови. Действие на организм

человека многогранно: усиливает кроветворение; стимулирует восстановление тканей; препятствует токсическому действию мутагенов и канцерогенов – вредных агентов, повреждающих гены; стимулирует иммунитет; уничтожает болезнетворные вирусы, бактерии и грибки; обладает противовоспалительным действием, антиоксидантными свойствами – способностью нейтрализовать постоянно образующиеся в нашем организме разрушительные свободные радикалы. Мы мало едим зелени и лишаем себя такого мощного защитника, как хлорофилл. Хвоя содержит много хлорофилла и может служить нетрадиционным пищевым источником этого пигмента.

*Витамином Е* называют около 10 веществ – токоферолов и токотриенолов. Витамин Е выполняет многообразные функции в организме, главная из которых – антиоксидантная. Участвует в биосинтезе белков, процессах клеточного деления, тканевом дыхании, уменьшает риск сосудистых тромбов, укрепляет кровеносные сосуды, увеличивает мышечную силу, нормализует гормональный баланс, стимулирует реакции иммунитета, регулирует клеточные сигналы и генетические программы уничтожения опухолевых клеток. Витамин Е необходим для поддержания стабильности мембран клеток, репродуктивного здоровья, иммунитета, для замедления дегенеративных процессов в организме. При выраженном недостатке витамина Е наблюдается мышечная слабость, разрушаются красные кровяные тельца. При длительном хроническом дефиците повышается риск развития злокачественных опухолей, атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2-го типа, катаракты, артритов, хронических воспалений. Ускоряются процессы старения.

Основной источник витамина Е – растительные масла. Много витамина Е в орехах и рыбьем жире, небольшое количество – в яйцах, молочных продуктах, мясе, рыбе, овощах и фруктах. В процессе кулинарной обработки часть витамина Е разрушается. По данным НИИ питания РАМН, в России хронической дефицит витамина Е в питании отмечается у 60–80 % населения. Важно подчеркнуть,

что природный витамин Е, содержащийся в БАД «Лесмин», в 2 раза активнее синтетического витамина Е, который чаще всего имеется в аптечных витаминно-минеральных комплексах.

*Каротиноиды* – растительные пигменты. Обнаружено более 600 различных по своей химической структуре каротиноидов. В организме из ряда каротиноидов образуется витамин А, поэтому их относят к провитамину А. Каротиноиды содержатся в ярко окрашенных оранжевых и желто-зеленых овощах и фруктах, преобладает в них бета-каротин. Кроме того, что они превращаются в витамин А, каротиноиды выполняют антиоксидантную и иммуностимулирующую функции. Каротиноиды выполняют и ряд других важнейших функций: предотвращают нестабильность хромосом; тормозят избыточное деление клеток; подавляют работу онкогенов – генов нашего организма, которые запускают процесс ракового перерождения клеток; регулируют генетические программы уничтожения опухолевых клеток; активируют ферменты, разрушающие вредные вещества; тормозят воспалительные реакции; поддерживают функцию зрения.

Дефицит каротиноидов может проявляться симптомами гиповитаминоза витамина А – сухостью кожи, прыщами, пятнами на коже, перхотью, предраковыми изменениями кожи и слизистых оболочек, расстройствами пищеварения, предрасположенностью к образованию фурункулов, воспалительных заболеваний дыхательных, мочевыводящих путей и слизистой глаз, неспособностью видеть в сумерках. Дефицит каротиноидов также снижает устойчивость к простудным заболеваниям и вирусным инфекциям. У лиц с низким потреблением каротиноидов (менее 5 мг в день) риск заболеть раком повышается в 1,5-3 раза. Выявлена способность каротиноидов предупреждать развитие рака ряда локализаций, атеросклероза и связанных с ним сердечно-сосудистых заболеваний, инфекций, катаракты, артрозов и других дегенеративных болезней.

Источниками каротиноидов являются морковь, рябина садовая, зелень петрушки и шпината, зеленый лук, красный перец, абрикосы, салат, тыква, помидоры, персики, дыня. Количество каротиноидов



постепенно уменьшается в продуктах при хранении; быстро разрушаются эти вещества, когда продукты хранятся не в холодильнике, а на свету, при свободном доступе кислорода воздуха. По данным НИИ питания РАМН, в России хронический дефицит каротиноидов в питании отмечается у 40–60 % населения. Хвоя может служить нетрадиционным пищевым источником каротиноидов.

*Фитостерины* – растительные стерины, структурно подобные холестерину, обладают антиатеросклеротической, онкопрофилактической, антиоксидантной и иммуностимулирующей активностью. В организм человека фитостерины попадают с растительной пищей. Доказано, что потребление фитостеринов с пищей снижает риск ишемической болезни сердца на 20–25 %; в связи с этим в развитых странах с начала 1990-х гг. широко применяются продукты функционального питания, обогащенные фитостеринами. Механизмы антиатеросклеротического действия фитостеринов связаны с их способностью тормозить всасывание холестерина в кишечнике, снижать в крови уровень холестерина и липопротеидов низкой плотности – «плохих липидов». Повышенное потребление фитостеринов снижает риск возникновения рака толстой кишки, простаты, молочной железы, желудка, легких. Механизмы онкопрофилактического действия фитостеринов связаны с их влиянием на структуру клеточных мембран и регуляцию клеточных сигналов, способностью тормозить опухолевый рост и вызывать самопроизвольную гибель раковых клеток, стимулировать реакции иммунитета. Пищевыми источниками фитостеринов являются соя, фасоль и другие бобовые, морковь, томаты, цитрусовые, инжир и другие овощи и фрукты. В России широко распространен хронический дефицит фитостеринов в питании.

*Фитонциды* – образуемые растениями биологически активные вещества, убивающие или подавляющие рост и развитие бактерий, грибов, простейших и вирусов. С помощью фитонцидов растения защищаются от вредных для них микроорганизмов. Фитонциды – различные по химической природе вещества, содержащиеся в растительных продуктах: эфирные масла, кислоты, гликозиды

и пр. В питании человека фитонциды могут выполнять роль природных антибиотиков, защищая его организм от болезнетворных вирусов, бактерий, паразитов и грибов. Больше всего фитонцидов содержится в чесноке, луке, хрене, горчице, редьке, редисе, репе, капусте, клюкве, черной смородине, лимоне, перце. В хвое содержится большое количество веществ, обладающих фитонцидным действием. Соли смоляных кислот и эфирные масла, содержащиеся в БАД «Лесмин», относятся к группе фитонцидов хвои.

В табл. 3 суммированы важнейшие свойства компонентов «Лесмина».

*Таблица 3. Свойства компонентов БАД «Лесмин»*

Компонент	Свойства
Хлорофилл	Усиление кроветворения и восстановления тканей; защита генов; антимикробное и противовоспалительное действие; усиление иммунитета; снижение риска возникновения онкологических заболеваний
Витамин Е	Антиоксидантное действие; усиление иммунитета; нормализация гормонального баланса; снижение риска возникновения онкологических заболеваний, атеросклероза, сахарного диабета, катаракты, артрозов и других дегенеративных болезней; поддержание репродуктивного здоровья, замедление старения
Каротиноиды	Антиоксидантное действие, усиление иммунитета; превращение в витамин А, противовоспалительное действие; снижение риска возникновения онкологических заболеваний, атеросклероза, инфекций, катаракты, артрозов и других дегенеративных болезней
Фитостерины	Нормализация жирового обмена, регуляция состояния клеточных мембран, антиоксидантное действие, усиление иммунитета; снижение риска возникновения атеросклероза и онкологических заболеваний
Фитонциды	Антимикробное действие; подавление болезнетворных вирусов, бактерий, паразитов и грибов

Таким образом, БАД «Лесмин» содержит ценные пищевые и биологически активные вещества, дефицит которых широко распространен в питании российского населения. Лесмин имеет следующие основные механизмы действия: онкопрофилактический, антиатеросклеротический, антимикробный, иммуностимулирующий, антиоксидантный, кроветворный, противовоспалительный. Возможен синергизм действия биологически активных веществ, содержащихся в БАД «Лесмин».

## **Клиническое изучение БАД «Лесмин»**

Среди многочисленных болезней современного человека врачи определяют так называемый медико-социальный рейтинг, в котором учитываются распространенность заболевания, угроза жизни и смертность, осложнения, инвалидизация, экономический ущерб. В современной России на 1-м месте в медико-социальном рейтинге находятся сердечно-сосудистые заболевания, на 2-м – онкологические, на 3-м – инфекционные.

БАД «Лесмин» прошла всесторонние успешные клинические испытания во многих авторитетных научных и практических медицинских центрах России, получила одобрение ведущих ученых и врачей, прежде всего как средство для предупреждения и комплексного лечения заболеваний, имеющих высокий медико-социальный рейтинг. Результаты основных исследований приводятся ниже.

### *Онкологические заболевания.*

В России в 2004 г. зарегистрировано 468029 больных с впервые в жизни установленным диагнозом злокачественной опухоли; 326,3 на 100 тыс. населения; число заболевших увеличилось по сравнению с 1994 г. на 12,7 %, прирост – 1,7% в год. Кумулятивный риск заболеть раком составил более 22 %, т. е. если ситуация не изменится, в течение предстоящей жизни раком заболеет более чем

каждый пятый россиянин. Среди причин смерти примерно каждая одна смерть из пяти вызвана злокачественной опухолью. На учете состоит 2319740 онкологических больных – 1,6 % населения страны. В структуре онкологической заболеваемости первые три места у мужчин занимают рак легкого, желудка и толстой кишки, у женщин – рак молочной железы, половых органов и кожи. В России наблюдается «эпидемия» неинфекционного заболевания, каковым является рак. В настоящее время есть только два способа надежной борьбы со злокачественными опухолями: профилактика и диагностика на ранних стадиях, что позволяет предотвратить рак или успешно его излечить.

В развитых странах негативные тенденции удалось преломить. В США и странах Европейского Союза онкологическая заболеваемость и смертность в последние годы падают. Основными причинами этого являются борьба с курением, улучшение структуры питания, выполнение рекомендаций по скринингу и ранней диагностике злокачественных опухолей. Среди мер диетической профилактики рака эффективным является регулярный прием пищевых антиканцерогенных веществ, способных препятствовать злокачественному перерождению клеток. Эти антиканцерогенные вещества нейтрализуют канцерогены и выводят их из организма, восстанавливают поврежденный канцерогенами генетический аппарат клетки и подавляют работу онкогенов, уничтожают перерожденные клетки, стимулируют работу иммунной системы и другие защитные механизмы.

Все 4 активных компонента БАД «Лесмин» – производные хлорофилла, витамин Е, каротиноиды и фитостерины – обладают антиканцерогенным действием. В НИИ онкологии Росздрава им. проф. Н. Н. Петрова (Санкт-Петербург) в доклиническом исследовании изучена антиканцерогенная активность хвойной пасты и БАД «Лесмин». У лабораторных животных вызывали опухоли различных органов с помощью введения химических канцерогенов. Хвойная паста и Лесмин эффективно предупреждали развитие

злокачественных опухолей молочной железы, толстой кишки, кожи, легких и других органов у животных.

В НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова Росздрава проведено клиническое изучение БАД «Лесмин» у 50 больных с хроническим атрофическим гастритом. Гастрит – широко распространенное в нашей стране заболевание желудка. Основной причиной гастрита является заражение человека болезнетворным микробом *Helicobacter pylori*. Длительно существующий гастрит приводит к истончению слизистой оболочки желудка, уменьшению специфических желез в органе, ослаблению функциональной активности, предраковому перерождению клеток желудка. Такое состояние называют атрофическим гастритом. Хронический атрофический гастрит является предраковым заболеванием, на его фоне развивается рак желудка.

В опытной группе 26 больных атрофическим гастритом в составе комплексной терапии получали БАД «Лесмин» – по 2 таблетки 3 раза в день в течение 6 месяцев. В контрольной группе 24 больных не получали Лесмин. В группе больных, принимавших Лесмин, наблюдали регрессию патологических симптомов: проходили боли и тяжесть в желудке; уменьшались отрыжка и тошнота, проявления метеоризма; нормализовался стул; в слизистой оболочке желудка ликвидировались явления воспаления и истончения; подавлялась инфекция *Helicobacter pylori*; улучшалась функциональная активность желудка – больше вырабатывалось кислоты и пищеварительного фермента пепсина.

При исследовании кусочков ткани слизистой оболочки желудка обнаруживалось уменьшение воспалительных проявлений и предраковых изменений. У контрольных больных после полугодового наблюдения не отмечалось существенного улучшения данных показателей, а в ряде случаев наблюдалось их ухудшение – в результате прогрессирования хронического атрофического гастрита. Сделан вывод о перспективности применения БАД «Лесмин» для снижения риска возникновения рака желудка.

В НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова Росздрава проведено изучение способности БАД «Лесмин» защищать костный мозг у онкологических больных. В исследовании участвовали 30 больных злокачественными новообразованиями лимфатической ткани и других органов, проходящих терапию с помощью цитостатических лекарств, которые тормозят деление опухолевых клеток. У больных в результате терапии цитостатиками развивался побочный эффект в виде поражения костного мозга и снижение в крови числа лейкоцитов – белых кровяных телец. Данное состояние является опасным для больного, может привести к инфекционным осложнениям, а также не позволяет вовремя продолжить терапию цитостатиками. Лесмин назначали больным внутрь по 2 таблетки 3 раза в день в течение всего курса терапии цитостатиками, а также после его завершения, до момента оптимального восстановления уровня лейкоцитов в крови. В результате приема Лесмина вместе с цитостатиками падение числа лейкоцитов в крови было на 30 % меньше, чем при приеме только цитостатиков. Таким образом, Лесмин хорошо защищал костный мозг у онкологических больных, получавших цитостатические лекарства.

#### *Сердечно-сосудистые заболевания.*

В России на учете с болезнями сердца и сосудов состоит более 17 млн человек. Данная группа заболеваний занимает 1-е место в структуре смертности, дает каждые 3 смерти из 5. В начале XXI в. вследствие сердечно-сосудистых заболеваний умирает ежегодно более 1 млн 300 тыс человек. Заболеваемость и смертность растут на 2 % в год. Главной причиной сердечно-сосудистых заболеваний является атеросклероз – сужение просвета сосудов и уменьшение их эластичности в результате отложения бляшек на внутренней стенке сосудов. Атеросклеротическое поражение сосудов возникает в результате нарушений липидного обмена, воспаления внутренней сосудистой стенки, усиления перекисного окисления липидов. Поражение коронарных артерий сердца приводит к инфаркту миокарда, а артерий, питающих головной мозг, – к

инсульту. На 2-м месте среди сердечно-сосудистых заболеваний находится гипертоническая болезнь – повышенное артериальное давление, которым страдают около 20 % россиян. Здоровое питание является основным в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Важное значение имеет регулярное потребление пищевых веществ, нормализующих липидный обмен, обладающих антиоксидантным и противовоспалительным действием. В США и странах Европейского Союза в результате широкого применения профилактических мер смертность вследствие сердечно-сосудистых заболеваний уже в течение ряда лет снижается.

Все четыре активных компонента БАД «Лесмин» – производные хлорофилла, витамин Е, каротиноиды и фитостерины – обладают антиатеросклеротическим действием в результате способности нормализовать липидный обмен, антиоксидантных и противовоспалительных свойств. В НИИ кардиологии Росздрава (Санкт-Петербург) БАД «Лесмин» изучена у 27 больных ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью с нарушениями липидного обмена. БАД «Лесмин» назначали им в составе комплексной терапии по 2 таблетки 2 раза в день, курсы приема от 1 до 3 месяцев. Лесмин нормализовал показатели липидного обмена и уменьшал интенсивность перекисного окисления липидов у 19 (70,3 %) больных. Лесмин снижал в крови уровень холестерина, триглицеридов и липопротеидов низкой плотности – «плохих липидов», которые повреждают внутреннюю стенку сосудов, но одновременно увеличивал в крови уровень липопротеидов высокой плотности – «хороших липидов», которые выводят холестерин из организма. Сделан вывод о целесообразности назначения БАД «Лесмин» при сердечно-сосудистых заболеваниях – для коррекции умеренно выраженных нарушений липидного обмена.

### *Инфекционные болезни.*

По статистике обращений к врачу эта группа заболеваний находится в России на 1-м месте, 26 % всех обращающихся за

медицинской помощью болеют инфекциями. Причем, 90 % от всех инфекционных болезней составляют грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), которые в обиходе называют простудой. Простудные болезни далеко не так безобидны, ежегодно немалое число пациентов гибнет от ОРВИ, особенно дети, пожилые и ослабленные люди. ОРВИ могут давать многочисленные осложнения, вызывающие инвалидность. В нашей стране растет заболеваемость вирусными гепатитами, СПИДом, туберкулезом, грибковыми инфекциями. Болезнетворные микробы становятся устойчивыми к антибиотикам и другим антимикробным лекарственным препаратам.

Важнейшую роль среди причин столь широкого распространения инфекционных заболеваний играют так называемые вторичные иммунодефициты – нарушения и ослабление иммунитета, возникающие в результате несбалансированного питания, хронических стрессов, неправильного режима труда и отдыха, загрязнения окружающей среды. При обследовании иммунитета сегодня у многих практически здоровых людей, а тем более – у пациентов с различными хроническими заболеваниями выявляются вторичные иммунодефициты. Укрепление иммунитета играет главную роль в профилактике инфекционных болезней. Фитонциды БАД «Лесмин» прямым путем уничтожают болезнетворных микробов, а остальные компоненты – хлорофилл, витамин Е, каротиноиды и фитостерины – усиливают иммунитет, что повышает устойчивость организма к инфекциям.

В НИИ гриппа РАМН (Санкт-Петербург) провели изучение профилактической активности БАД «Лесмин» в отношении гриппа и других ОРВИ у детей. В исследовании участвовало 227 детей в возрасте от 2 до 16 лет из двух детских домов, школы-интерната и детского сада. БАД «Лесмин» назначали 74 детям по 1 таблетке 2 раза в день – 2 курса, каждый продолжительностью по 3 недели, с месячным интервалом между курсами. В состав контрольной группы вошло 153 ребенка. Все дети наблюдались в течение последующих 3 месяцев после окончания применения



БАД «Лесмин». О профилактической активности БАД «Лесмин» судили по показателям заболеваемости детей, а также по выраженности и продолжительности клинических проявлений ОРВИ в сравниваемых группах. Определяли индекс эффективности (во сколько раз заболеваемость среди детей, получавших БАД, меньше заболеваемости среди детей контрольной группы) и коэффициент эпидемической эффективности (какой процент лиц, получавших БАД, защищен от заболеваний).

В группе с применением БАД «Лесмин» индекс эффективности составил 2,14, а коэффициент эпидемической эффективности – 53,3 %, т. е. дети заболели ОРВИ более чем в 2 раза реже, чем в контрольной группе, а защитить удалось больше половины детей. Дети, заболевшие ОРВИ, среди получавших БАД «Лесмин», болели менее продолжительно, а осложнения развивались достоверно реже по сравнению с контрольными детьми. Сделан вывод о профилактическом действии БАД «Лесмин» в отношении гриппа и других ОРВИ.

НИИ гриппа РАМН провел изучение БАД «Лесмин» у 66 беременных женщин, в качестве средства для профилактики гриппа и других ОРВИ и снижения содержания тяжелых металлов в организме. БАД «Лесмин» назначали по 1 таблетке 3 раза в день в течение 2 месяцев. Женщины, принимавшие БАД «Лесмин», заболели ОРВИ в 2 раза реже, чем женщины из контрольной группы. БАД «Лесмин» увеличивал в крови уровень гемоглобина и число эритроцитов. Процент беременных с улучшением показателей красной крови был, соответственно, в 2,3 и 2,9 раза больше, чем в группе контроля. В результате приема БАД «Лесмин» у беременных уменьшились проявления интоксикации и улучшились показатели иммунитета. Например, нормализация содержания ртути в крови отмечена у 45,4 % беременных, принимавших БАД «Лесмин», и только у 14,3 % – в группе контроля. Сделан вывод о наличии комплекса положительных свойств у БАД «Лесмин», способствующих оздоровлению организма, в том числе профилак-

тического действия в отношении ОРВИ и дезинтоксикационного действия в отношении тяжелых металлов.

В последнее время в нашей стране все более острой становится проблема туберкулеза. Туберкулез относится к социально опасным инфекциям. Социальное неблагополучие в обществе – наличие бомжей, беспризорников, плохие условия содержания заключенных в тюрьмах – все это способствует распространению туберкулеза. Сегодня никто не застрахован от встречи с микобактериями туберкулеза – возбудителями данной инфекции.

Санкт-Петербургский НИИ фтизиопульмонологии и кафедра туберкулеза Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования провели изучение БАД «Лесмин» у лиц туберкулезного контакта. Для исследования было выбрано 40 практически здоровых женщин, работающих в противотуберкулезном диспансере. БАД «Лесмин» назначали по 2 таблетки 3 раза в день в течение 1 месяца. У лиц, контактирующих с туберкулезными больными, наблюдаются отклонения иммунных реакций, изменения чувствительности к туберкулину, нарушения кроветворения.

Выявлено, что БАД «Лесмин» нормализовал показатели периферической крови: увеличивал уровень гемоглобина и количество эритроцитов при исходном их снижении, уменьшал воспалительные изменения в крови. БАД «Лесмин» благоприятно влиял на туберкулиновую чувствительность: кожная проба показывала, что реакция из «пышной» становилась нормальной. Сделан вывод о целесообразности использования БАД «Лесмин» у людей, контактирующих с туберкулезными больными, с целью нормализации показателей кроветворения, снижения аллергической чувствительности к микобактериям туберкулеза и усиления иммунной защиты организма.

Серьезную проблему в нашей стране представляют сегодня вирусные гепатиты. Вирусами гепатита заражаются через переливание крови, пользование недостаточно стерильным медицин-

ским инструментом, при выполнении маникюра, татуировки и пирсинга, при половых контактах. В России зарегистрировано около 150 тыс. носителей вирусов гепатита В и С; предполагается, что в стране проживает около 5 млн носителей вирусов гепатита, которые не знают об этом. С начала 90-х гг. прошлого века отмечается интенсивный рост заболеваемости гепатитом В, особенно в возрастных группах от 15 до 29 лет. Связывают это с распространением применения внутривенных наркотиков. Исходом хронических вирусных гепатитов является цирроз или рак печени.

В Казанской инфекционной клинической больнице № 1 БАД «Лесмин» включали в схемы терапии 22 больных с хроническими вирусными гепатитами. БАД «Лесмин» назначали по 1 таблетке 3 раза в день в течение месяца. Установлено, что при включении Лесмина в комплексную терапию у больных быстрее восстанавливаются нарушенные функции печени и ликвидируются явления анемии, ослабляются побочные эффекты терапии лекарствами. Лесмин также оказывает адаптогенное действие и благотворно влияет на работу желудочно-кишечного тракта у больных с хроническими вирусными гепатитами.

В последнее время все большее значение придается роли нормальной микрофлоры в поддержании здоровья. Дисбактериоз – изменение количественного или качественного состава нормальной микрофлоры – является одной из самых распространенных патологий у современного человека. Дисбактериоз рассматривается как «болезнь цивилизации». Чаще всего для дисбактериоза характерна недостаточность лакто- и бифидофлоры. По некоторым оценкам, дисбактериоз имеется у 90 % жителей России, и в большинстве случаев клинически себя не проявляет. Дисбактериоз желудочно-кишечного тракта может проявляться хроническим энтероколитом, синдромом раздраженной кишки, поносами, запорами, хроническим гастритом.

Важной особенностью дисбактериоза в организме человека является его системный характер. Дисбактериоз влагалища проявляется бактериальным или грибковым вагинитом; кожи – дерматозами, угревой сыпью, нейродермитами; ротовой полости – гингивитами, стоматитами, тонзиллитами. Дисбактериоз способствует развитию аутоиммунных заболеваний, диабета, аллергозов, атеросклероза сосудов и злокачественных опухолей. Коррекция местного дисбактериоза, например, желудочно-кишечного тракта, запускает ряд восстановительных механизмов во всем организме, и должна применяться очень широко как для профилактики, так и в терапевтических целях.

В Республиканской инфекционной клинической больнице № 1 и городском центре по диагностике и лечению дисбактериоза кишечника г. Казани БАД «Лесмин» включали в схемы терапии дисбактериоза кишечника у 55 мужчин с хроническим простатитом в возрасте от 35 до 65 лет. БАД «Лесмин» способствовала восстановлению количества бифидумбактерий, группы молочнокислых бактерий и полноценной кишечной палочки, нормализовала деятельность желудочно-кишечного тракта и предупреждала рецидивы хронического простатита.

БАД «Лесмин» подавляет условно-патогенных микробов, которые активизируются при дисбактериозе; этим механизмом объясняется благоприятное действие Лесмина у больных с дисбактериозом.

Во всех клиниках, где проходило изучение БАД «Лесмин», все больные хорошо переносили прием БАД. Случаев клинически значимых токсических и побочных эффектов не зарегистрировано. Отмечено небольшое число случаев индивидуальной непереносимости.

В табл. 4 суммированы основные результаты клинического изучения БАД «Лесмин».

*Таблица 4. Результаты клинического изучения БАД «Лесмин»*

Патология	Результаты приема БАД
Атрофический гастрит – предрак желудка	Регрессия проявлений гастрита, улучшение функции желудка, регрессия предраковых изменений
Падение числа лейкоцитов в крови при цитостатической химиотерапии онкологических больных	Защита костного мозга, предупреждение падения лейкоцитов
Нарушения липидного обмена у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Нормализация липидного обмена, уменьшение перекисного окисления липидов
Грипп и другие ОРВИ у детей	Снижение заболеваемости ОРВИ, уменьшение продолжительности болезни и числа осложнений
Грипп и другие ОРВИ у беременных	Снижение заболеваемости ОРВИ
Лица, контактирующие с больными туберкулезом	Усиление иммунной защиты, нормализация туберкулиновых проб
Хронические вирусные гепатиты – комплексное лечение	Более быстрое восстановление функций печени
Нарушения и ослабление иммунитета	Усиление иммунитета
Анемия, снижение уровня гемоглобина и эритроцитов в крови	Повышение уровня гемоглобина и эритроцитов в крови
Дисбактериоз	Восстановление бифидо- и лактофлоры, полноценной кишечной палочки; нормализация работы желудочно-кишечного тракта

## **Показания и противопоказания**

БАД «Лесмин» производится на основе хвойной пасты, вырабатываемой из хвои сосны и ели. Действующими веществами

являются производные хлорофилла, витамин Е, каротиноиды, фитостерины и фитонциды.

БАД «Лесмин» обладает онкопрофилактическим, антиатеросклеротическим, антимикробным, иммуностимулирующим, антиоксидантным, кроветворным, противовоспалительным действием.

БАД «Лесмин» рекомендуется для восполнения пищевых дефицитов хлорофилла, витамина Е, каротиноидов и фитостеринов.

БАД «Лесмин» прошла успешные клинические испытания в ведущих российских клиниках, на основании которых сформулированы рекомендации для ее применения.

БАД «Лесмин» рекомендуется для снижения риска возникновения злокачественных опухолей органов желудочно-кишечного тракта, молочной железы, простаты, легких, кожи.

БАД «Лесмин» рекомендуется для нормализации патологических сдвигов и снижения риска возникновения онкологической патологии у больных с предраковыми заболеваниями и состояниями, способствующими возникновению злокачественных новообразований, такими как атрофический гастрит, хеликобактериоз, вирусные гепатиты, дисбактериоз кишечника, полипы толстой кишки, вторичные иммунодефициты, ослабление антиоксидантной защиты организма.

БАД «Лесмин» рекомендуется для снижения риска развития атеросклероза и связанных с ним сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется также больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, для коррекции умеренно выраженных нарушений липидного обмена и предупреждения прогрессирования атеросклероза.

БАД «Лесмин» рекомендуется для усиления иммунитета: с целью предупреждения гриппа и других ОРВИ; для усиления иммунной защиты организма у лиц, контактирующих с туберкулезными больными; в комплексной терапии инфекций.

БАД «Лесмин» рекомендуется для нормализации кроветворения: повышения уровня гемоглобина и эритроцитов в крови;

защиты выработки лейкоцитов при токсических воздействиях, например, при цитостатической химиотерапии у онкологических больных.

БАД «Лесмин» безопасна, не имеет побочных и токсических эффектов. Единственное противопоказание к приему – индивидуальная непереносимость, которая встречается редко.

## **Рекомендации по применению**

БАД «Лесмин» рекомендуется принимать взрослым и детям старше 12 лет по 1–2 таблетки 2–3 раза в день во время приема пищи. Средняя профилактическая доза – 3 таблетки в день. Для коррекции различных патологических сдвигов принимать 4–6 таблеток в день. Детям от 7 до 12 лет рекомендуется прием БАД «Лесмин» по 1 таблетке 2 раза в день. С целью профилактики развития онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний БАД «Лесмин» рекомендуется принимать в течение длительного времени или курсами по 3–6 месяцев, постоянно повторяя курсы приема. Для коррекции различных патологических сдвигов рекомендуемая длительность приема – 1–3 месяца.

Рекомендуется совместный прием БАД «Лесмин» и БАД «Фитолон-Кламин», которая содержит органически связанный йод, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 типа и хлорофилл. Совместное применение Лесмина и Фитолон-Кламина обеспечивает более высокую эффективность в снижении риска развития онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, синергизм и расширение спектра действия. Рекомендуемая схема приема: БАД «Лесмин» по 1 таблетке 3 раза в день + БАД «Фитолон-Кламин» по 1 таблетке 2 раза в день, во время приема пищи. Прием от 1 до 6 месяцев; курсы следует постоянно повторять.

## Список литературы

**Беспалов В. Г.** Индивидуальная профилактика рака. – СПб.: Питер, 2001.– 192 с.

**Беспалов В. Г.** Принципы здорового питания.– СПб: Реакон, 2002.– 160 с.

**Беспалов В. Г.** Применение БАД «Фитолон-Кламин» в различных областях медицины.– М.: АРГО, 2005.– 18 с.

Изучение и применение лечебно-профилактических препаратов на основе природных биологически активных веществ / Под ред. **В. Г. Беспалова и В. Б. Некрасовой.**– СПб.: Эскулап, 2000.– 468 с.

**Некрасова В. Б.** Биологически активные вещества хвои сосны и ели и их применение //Известия Санкт-Петербургской лесотехнической академии: Вып. 171.– СПб.: СПбГЛТА, 2004.– С. 127–135.



# Содержание

Введение . . . . .	2
Получение и состав БАД «Лесмин» и ее активной субстанции . . . . .	3
Свойства компонентов БАД «Лесмин» . . . . .	5
Клиническое изучение БАД «Лесмин» . . . . .	10
Показания и противопоказания . . . . .	20
Рекомендации по применению . . . . .	22
Список литературы . . . . .	23

Отпечатано в ГУП «ИПК «Чувашия»,  
428019, г. Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13.  
Тираж 3000 экз.



Общественное движение «За сбережение народа» – некоммерческая неполитическая общественная организация, зарегистрированная в мае 2009 года.

Основные цели Движения – сбережение и увеличение численности народа России, повышение духовно-нравственного уровня общества, улучшение качества жизни.

Общественное движение «За сбережение народа» проводит общественно значимые акции по нескольким основным направлениям: пропаганда здорового образа жизни, укрепление института семьи и брака, экология, патриотическое воспитание, благотворительность.

Председатель Правления Движения – А. Б. Красильников, сопрезиденты – А. В. Очирова, А. А. Карелин, С. И. Колесников. Среди активистов организации – более 10 тысяч граждан Российской Федерации, неравнодушных к судьбе и будущему нашей страны. Движение представлено в 55 субъектах РФ.

Тел. (495) 504-26-23, (495) 482-28-82.  
[www.sbereginarod.ru](http://www.sbereginarod.ru)